

Плановое меню двухнедельное

Столовая: Столовая
Сезон: весна
Категория: Дети(7-11 лет)
Диета:

1н понедельник		Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)	
Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)		200
ДУ0094	Каша манная молочная жидкая		200
0000001	Бутерброды с маслом с сыром	80\10\20	
		второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)	
И089	Фрукты свежие(Бананы)		165
		Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)	
И280	Компот из кураги		200
0000045	Салат из квашеной капусты		100
0000437	Гуляш	75/75	
0000520	Пюре картофельное		200
0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)		50
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)		40
		Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)	
ДУ0133	Дучмаки с творогом		110
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)		170
НАП0389	Сок абрикосовый		200/ДС
		Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)	
И300	Чай с сахаром		200
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом		150/ДС,ДЩ
ДУ0047	Суфле рыбное		100
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)		20
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)		40
0000020	Салат из свежих помидоров и огурцов		90
		второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)	
Д000007	Йогурт питьевой		200
И075	Сухарики из пшеничного хлеба		8
1н вторник		Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)	
И109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая		210
3	яйцо вареное		40
ДУ0145	Какао на молоке		200
0000001	Бутерброды с маслом	10/15	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)		55
		второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)	
НАП0389	Сок виноградный		200/ДС
И089	Фрукты свежие (Груши)		100
		Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)	
И075	Гренки из пшеничного хлеба		25
И283	Компот из смеси сухофруктов		200
ДУ0016	Сельдь с луком		60
0000443	Плов		270
И059	Суп-пюре из разных овощей со сметаной		250
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)		60
		Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)	
НАП0385	Молоко кипяченое		200/ДС,ДЩ
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)		130
И321	Слойка с повидлом		90
		Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)	
ПТИ0289	Рагу из курицы		260

	Д00009	Салат из вареной моркови с растительным маслом	90
	ДУ0140	Чай	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	25
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	30
	второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
	2	крем творожный в стаканчиках Б	120
1н среда	Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
	Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
	Д00091	Каша пшеничная жидкая	210
	0000001	Бутерброды с маслом с сыром	60/10/20
	второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
	И089	Фрукты свежие(Бананы)	160
	Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
	И280	Компот из чернослива	200
	ДУ0061	Печень по-строгановски	130
	0000523	Овощи отварные	90
	КАШ0171	Гарнир греча отварная	160 ДС,ДЦ
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	45
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	50
	0000131	Рассольник домашний со сметаной	250
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
	И090	Пудинг из моркови и яблок	200
	0000001	печенье	35
	0000595	Соус молочный (для подачи к блюду)	50
	НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
ДУ0141	Чай с молоком	200	
0000413	Сосиски	50	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	20	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	20	
Д00116	Вареники ленивые	200	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
НАП0386	Кефир 3,2 % жирности	200 ДС,ДЦ	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	20	
1н четверг	Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
	ДУ0145	Какао на молоке	200
	Д00084	Каша "Дружба"	200
	0000001	Бутерброды с маслом с сыром	80\10\20
	второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
	И089	фрукты свежие(яблоки)	130
	0000001	конфеты	25
	Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
	ДУ0149	Компот из свежих фруктов	200
	ДУ0039	Рыба, запеченая с яйцом	130
	0000520	Пюре картофельное	200
	0000134	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	55
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	55
	ОВЩ0140	Свекла, тушенная в соусе молочном	125
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
	Д00289	Ватрушка с повидлом	100
	НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
	ДУ0014	Маринад овощной	90
Д00260	Чай с лимоном	200\10	
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом.	150 ДС,ДЦ	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	15	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	20	
0000451	Котлеты, биточки шницели	90	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
НАП0386	Ряженка	200 ДС,ДЦ	

1н пятница	И075	Сухарики из пшеничного хлеба	15
	Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
	Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
	0000694	молоко сгущенное	30
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	35
	0000366	Запеканка из творога	150
	второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
	И089	Фрукты свежие(Бананы)	170
	Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
	И092	Рагу из овощей с томатным соусом	200
	И282	Компот из яблок свежих	200
	0000089	салат картофельный с сельдью	100
	0000143	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	55
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	50
	ПТИ0288	Курица отварная	120 ДС, ДЩ
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
	НАП0385	Молоко кипяченое	200 ДС, ДЩ
	Д00279	Коржик молочный	90
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
	ДУ0140	Чай с сахаром	200
	САЛ0023	Салат из свежих помидоров с маслом	80 ДС, ДЩ
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	25
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	25	
0000438	Азу	300	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	15	
2	йогурт в стаканчиках	125	
1н суббота	Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
	ДУ0145	Какао на молоке	200
	Д00096	Каша пшеничная молочная жидкая	210
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	25
	0000001	Бутерброды с маслом с сыром	25/10/20
	второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
	0000001	печенье	45
	НАП0389	Сок абрикосовый	200 ДС
	Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
	0000587	Соус томатный	40
	ДУ0026	Суп картофельный с бобовыми	250
	ДУ0148	Компот из сухофруктов	200
	0000478	Запеканка картофельная	250
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	50
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	50
	ДУ0017	Салат луковый с маслом	90
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
	И075	Гренки из пшеничного хлеба	60
	И275	Кисель из джема	220
	И089	фрукты свежие(яблоки)	170
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
	ДУ0140	Чай с сахаром	200
	И132	Омлет натуральный	150
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	20	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	15	
И001	Винегрет овощной	90	
0000413	Сардельки	90	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
ДУ0138	Кефир	200	
И089	Фрукты свежие (Груши)	90	
1н воскресенье	Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
	И109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	205

И363	Колбаса вареная (порциями)	30
Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
0000001	Бутерброды с маслом	10/15
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	55
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
Д00208	Морковь в молочном соусе	100
И075	Сухарики из пшеничного хлеба	20
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
0000045	Салат из квашеной капусты	100
Д00159	Кнели из говядины	100
Д00191	Рис отварной	150
0000131	Рассольник домашний со сметаной	250
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	55
ДУ0149	Компот из свежих фруктов	200
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	70
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС
И320	Слойка "Уральская"	75
0000001	конфеты	25
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
ПОРЦ003	Сыр (порциями)	20
0000518	Картофель отварной	180
ДУ0141	Чай с молоком	200
Д00137	Рыба, припущенная в молоке	100
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	30
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	30
САЛ0039	кукуруза консервированная	50
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
И089	Фрукты свежие(Бананы)	165
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
3	яйцо вареное	40
Д000091	Каша пшеничная жидкая	210
ДУ0145	Какао на молоке	200
0000001	Бутерброды с маслом	10/15
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	45
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
0000001	вафли	40
И089	Фрукты свежие (Груши)	160
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
СЛАД348	Компот из изюма	200
0000520	Пюре картофельное	200
Д000009	Салат из вареной моркови с растительным маслом	90
0000450	Шницель натуральный рубленый	100
0000143	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	45
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
Д00296	Шанежка с картофелем	95
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	140
НАП0389	Сок абрикосовый	200 ДС
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
И023	Салат из свеклы отварной	90
ПТИ0290	Курица тушенная в соусе сметанном	50/50
ДУ0140	Чай с сахаром	200
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	20
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	15
КАШ0171	Гарнир греча отварная	130 ДС, ДЩ
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
Д000007	Йогурт питьевой	200

2н
понедельник

2н вторник

И075	Сухарики из пшеничного хлеба		
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
			250
И107	Каша манная молочная жидкая		10
ПОРЦ001	Масло сливочное (порциями)		80
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)		200
Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)		
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)			
И089	Фрукты свежие(Бананы)		170
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)			
И030	огурец соленый		90
И280	Компот из кураги		200
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом		150 ДС, ДЦ
ДУ0038	Рыба тушеная с овощами		150
0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)		45
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)		50
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
И275	Кисель из джема		200
БУТ0007	Бутерброды горячие с сыром с колбасой		65
0000001	конфеты		30
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
И022	Салат из свежих помидоров		90
Д00260	Чай с лимоном		200\10
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)		25
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)		30
ДУ0051	Жаркое по-домашнему		260
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
И272	Ряженка		200
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)		110

2н среда

Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
3	яйцо вареное		40
ДУ0145	Какао на молоке		200
И115	Каша ячневая молочная вязкая		210
0000001	Бутерброды с маслом		80
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)			
НАП0389	Сок мультифруктовый		200 ДС
0000001	печенье		30
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)			
И280	Компот из чернослива		200
0000072	Винегрет с сельдью		100
0000443	Плов		260
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)		50
И075	Сухарики из пшеничного хлеба		25
И057	Суп-пюре из картофеля со сметаной		250
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
НАП0385	Молоко кипяченое		200 ДС, ДЦ
Д00274	Булочка домашняя		75
И089	фрукты свежие(Апельсины)		140
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
ДУ0140	Чай		200
0000413	Сосиски		60
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)		20
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)		20
Д00116	Вареники ленивые		200
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
И272	Ацидофилин		200
И089	фрукты свежие(яблоки)		120

2н четверг

Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
И109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая		210
И286	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)		200
0000001	Бутерброды с маслом с сыром		80\10\20
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)			

НАП0389	Сок яблочный	200	ДС
И089	Фрукты свежие (Груши)	150	
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)			
И275	Кисель из джема	200	
Д00200	Калуста тушеная	205	
ПТИ0288	Курица отварная	120	ДС, ДЩ
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	60	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	55	
САЛ0039	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	
СУП0101	Суп картофельный с перловой крупой со сметаной	250	ДС, ДЩ
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	30	
2	крем творожный в стаканчиках Б	240	
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
0000520	Пюре картофельное	200	
ДУ0140	Чай с сахаром	200	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	20	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	20	
И204	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	130	
И028	Салат из свеклы с чесноком с маслом	90	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
ДУ0138	Кефир	200	
И075	Сухарики из пшеничного хлеба	8	
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
И363	Колбаса вареная (порциями)	30	
ДУ0145	Какао на молоке	200	
0000001	Бутерброды с маслом	10/15	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	25	
И136	Омлет с морковью	200	
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)			
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	130	
0000001	конфеты	25	
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)			
И280	Компот из кураги	200	
0000587	Соус томатный	45	
И094	Рулет или запеканка картофельная с овощами	200	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	40	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40	
0000451	Котлеты, биточки шницели	100	
ДУ0008	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	90	
0000132	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
И330	Ватрушки	70	
И089	Фрукты свежие(Бананы)	155	
НАП0389	Сок мультифруктовый	200	ДС
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
И366	Сыр (порциями)	15	
ДУ0014	Маринад овощной	70	
Д00260	Чай с лимоном	200	10
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом.	150	ДС, ДЩ
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	25	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	35	
ДУ0046	Кнели рыбные припущенные	100	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
2	йогурт в стаканчиках	250	
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	
0000001	Бутерброды с маслом с сыром	50/10/20	
КАШ0177	Каша рисовая с изюмом с маслом	210	
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)			
Д00075	Пудинг из моркови и яблок	90	

2н пятница

2н суббота

НАП0389	Сок абрикосовый	200	ДС
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)			
И278	Компот из апельсинов с яблоками	200	
МЯСО261	Печень говяжья, тушенная в соусе	130	
И044	Суп из овощей со сметаной	250	
0000411	Мясо отварное в суп	15	
И007	Салат из квашеной капусты с луком	100	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	55	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	55	
КАШ0171	Гарнир греча отварная	150	ДС,ДЩ
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
И305	Бантики с корицей	85	
НАП0385	Молоко кипяченое	200	ДС,ДЩ
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
0000413	Сардельки	80	
0000089	помидоры свежие	80	
КРТО148	Котлеты картофельные с маслом	195	5
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	35	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	30	
СЛАД352	Кисель из яблок	200	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
И272	Ацидофилин	200	
И089	Фрукты свежие (Груши)	130	
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
3	яйцо вареное	40	
ДУ0145	Какао на молоке	200	
Д00084	Каша "Дружба"	210	
0000001	Бутерброды с маслом	10	15
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	50	
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)			
НАП0389	Сок мультифруктовый	200	ДС
И089	фрукты свежие(яблоки)	160	
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)			
ДУ0086	Овощи припущенные	100	
ДУ0149	Компот из свежих фруктов	200	
Д00041	Суп картофельный с рыбой	250	
ДУ0056	Голубцы ленивые	300	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	40	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	45	
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
БУТ0007	Бутерброды горячие с сыром	55	
ДУ0140	Чай с сахаром	200	
0000001	конфеты	40	
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
И285	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	
0000413	Сосиски	30	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	20	
0000362	Пудинг из творога	200	
0000595	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
НАП0386	Ряженка	200	ДС,ДЩ
И075	Сухарики из пшеничного хлеба	13	

2н
воскресенье

Помеченное * планируется как основное блюдо