

## Плановое меню двухнедельное

Столовая: Столовая  
Сезон: весна  
Категория: Дети(12-18 лет)  
Диета:

1н понедельник	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>		
	Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
	ДУ0094	Каша манная молочная жидкая	270
	0000001	Бутерброды с маслом с сыром	100\10\20
	<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
	И089	Фрукты свежие(Бананы)	180
	<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
	И280	Компот из кураги	200
	0000045	Салат из квашеной капусты	130
	0000437	Гуляш	75/75
	0000520	Пюре картофельное	200
	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	50
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	100
	<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>		
	ДУ0133	Дучмаки с творогом	125
	Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	190
	НАП0389	Сок абрикосовый	250 ДС
	<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>		
	И300	Чай с сахаром	200
	ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	200 ДС,ДЩ
	ДУ0047	Суфле рыбное	100
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	35
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40	
0000020	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>			
Д000007	Йогурт питьевой	200	
И075	Сухарики из пшеничного хлеба	14	
1н вторник	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>		
	И109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	280
	3	яйцо вареное	40
	ДУ0145	Какао на молоке	200
	0000001	Бутерброды с маслом	100\10
	<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
	НАП0389	Сок виноградный	200 ДС
	И089	Фрукты свежие (Груши)	160
	<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
	И075	Гренки из пшеничного хлеба	35
	И283	Компот из смеси сухофруктов	200
	ДУ0016	Сельдь с луком	100
	0000443	Плов	300
	И059	Суп-пюре из разных овощей со сметаной	300
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40
	<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>		
	НАП0385	Молоко кипяченое	200 ДС,ДЩ
	Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	140
	И321	Слойка с повидлом	110
	<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>		
	ПТИ0289	Рагу из курицы	300
	Д000009	Салат из вареной моркови с растительным маслом	100

	ДУ0140	Чай	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	40
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	35
	<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>		
	2	крем творожный в стаканчиках Б	120
<b>1н среда</b>	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>		
	Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
	Д00091	Каша пшеничная жидкая	250
	0000001	Бутерброды с маслом с сыром	100\10\20
	<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
	И089	Фрукты свежие(Бананы)	180
	<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
	И280	Компот из чернослива	200
	ДУ0061	Печень по-строгановски	130
	0000523	Овощи отварные	150
	КАШ0171	Гарнир греча отварная	160 ДС,ДЩ
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	50
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	100
	0000131	Рассольник домашний со сметаной	300
	<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>		
	И090	Пудинг из моркови и яблок	200
	0000595	Соус молочный (для подачи к блюду)	85
НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС	
0000001	печенье	55	
<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>			
ДУ0141	Чай с молоком	200	
0000413	Сосиски	50	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	45	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40	
Д00116	Вареники ленивые	200	
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>			
НАП0386	Кефир 3,2 % жирности	200 ДС,ДЩ	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	30	
<b>1н четверг</b>	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>		
	ДУ0145	Какао на молоке	200
	Д00084	Каша "Дружба"	250
	0000001	Бутерброды с маслом с сыром	100\10\20
	<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
	И089	фрукты свежие(яблоки)	160
	0000001	конфеты	25
	<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
	ДУ0149	Компот из свежих фруктов	200
	ДУ0039	Рыба, запеченая с яйцом	150
	0000520	Пюре картофельное	200
	0000134	Суп крестьянский с крупой со сметаной	300
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	50
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	100
	ОВЩ0140	Свекла, тушенная в соусе молочном	150
	<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>		
	Д00289	Ватрушка с повидлом	120
НАП0389	Сок мультифруктовый	250 ДС	
<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>			
ДУ0014	Маринад овощной	100	
Д00260	Чай с лимоном	200\10	
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом.	180 ДС,ДЩ	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	20	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	20	
0000451	Котлеты, биточки шницели	100	
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>			
НАП0386	Ряженка	200 ДС,ДЩ	
И075	Сухарики из пшеничного хлеба	20	
<b>1н пятница</b>	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>		

Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
0000694	молоко сгущенное	30
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	30
0000366	Запеканка из творога	200
<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
И089	Фрукты свежие(Бананы)	190
<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
И092	Рагу из овощей с томатным соусом	200
И282	Компот из яблок свежих	200
0000089	салат картофельный с сельдью	120
0000143	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	300
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	60
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	100
ПТИ0288	Курица отварная	120 ДС, ДЩ
<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>		
НАП0385	Молоко кипяченое	250 ДС, ДЩ
Д00279	Коржик молочный	100
<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>		
ДУ0140	Чай с сахаром	200
САЛ0023	Салат из свежих помидоров с маслом	100 ДС, ДЩ
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	95
0000438	Азу	300
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>		
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	30
2	йогурт в стаканчиках	125
<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>		
ДУ0145	Какао на молоке	200
Д00096	Каша пшеничная молочная жидкая	255
0000001	Бутерброды с маслом с сыром	80\10\20
<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
0000001	печенье	45
НАП0389	Сок абрикосовый	250 ДС
<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
0000587	Соус томатный	40
ДУ0026	Суп картофельный с бобовыми	300
ДУ0148	Компот из сухофруктов	200
0000478	Запеканка картофельная	300
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	30
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	100
ДУ0017	Салат луковый с маслом	100
<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>		
И075	Гренки из пшеничного хлеба	75
И275	Кисель из джема	250
И089	фрукты свежие(яблоки)	170
<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>		
ДУ0140	Чай с сахаром	200
И132	Омлет натуральный	170
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	30
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	30
И001	Винегрет овощной	90
0000413	Сардельки	100
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>		
ДУ0138	Кефир	200
И089	Фрукты свежие (Груши)	125
<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>		
И109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	270
И363	Колбаса вареная (порциями)	30
Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
0000001	Бутерброды с маслом	10/15
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	65

1н суббота

1н воскресенье

2н  
понедельник

второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )		
Д00208	Морковь в молочном соусе	100
И075	Сухарики из пшеничного хлеба	25
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )		
Д00159	Кнели из говядины	120
Д00191	Рис отварной	200
0000131	Рассольник домашний со сметаной	300
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	40
ДУ0004	Салат из квашеной капусты	120
ДУ0149	Компот из свежих фруктов	200
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	90
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )		
НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС
И320	Слойка "Уральская"	85
0000001	конфеты	35
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )		
ПОРЦ003	Сыр (порциями)	20
0000518	Картофель отварной	200
ДУ0141	Чай с молоком	200
Д00137	Рыба, припущенная в молоке	120
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	40
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40
САЛ0039	кукуруза консервированная	70
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )		
И089	Фрукты свежие(Бананы)	195
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )		
3	яйцо вареное	40
Д00091	Каша пшеничная жидкая	270
ДУ0145	Какао на молоке	200
0000001	Бутерброды с маслом	10/15
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	60
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )		
0000001	вафли	50
И089	Фрукты свежие (Груши)	160
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )		
СЛАД348	Компот из изюма	200
0000520	Пюре картофельное	200
Д00009	Салат из вареной моркови с растительным маслом	120
0000450	Щицель натуральный рубленый	110
0000143	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	300
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	30
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	100
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )		
Д00296	Шанежка с картофелем	110
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	155
НАП0389	Сок абрикосовый	200 ДС
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )		
И023	Салат из свеклы отварной	100
ПТИ0290	Курица тушенная в соусе сметанном	110
ДУ0140	Чай с сахаром	200
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	20
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40
КАШ0171	Гарнир греча отварная	150 ДС,ДЩ
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )		
Д000007	Йогурт питьевой	200
И075	Сухарики из пшеничного хлеба	10
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )		
И107	Каша манная молочная жидкая	300
ПОРЦ001	Масло сливочное (порциями)	15

ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	85
Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
И089	Фрукты свежие(Бананы)	190
<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
И030	огурец соленый	100
И280	Компот из кураги	200
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	200 ДС, ДШ
ДУ0038	Рыба тушеная с овощами	150
0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	35
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	100
<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>		
И275	Кисель из джема	250
БУТ0007	Бутерброды горячие с сыром с колбасой	75
0000001	конфеты	30
<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>		
И022	Салат из свежих помидоров	100
Д00260	Чай с лимоном	200\10
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	35
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40
ДУ0051	Жаркое по-домашнему	300
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>		
И272	Ряженка	240
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	110
<b>2н среда</b>	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>	
3	яйцо вареное	40
ДУ0145	Какао на молоке	200
И115	Каша ячневая молочная вязкая	240
0000001	Бутерброды с маслом	100\10
<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС
0000001	печенье	40
<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
И280	Компот из чернослива	200
0000072	Винегрет с сельдью	100
0000443	Плов	280
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	95
И075	Сухарики из пшеничного хлеба	30
И057	Суп-пюре из картофеля со сметаной	300
<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>		
НАП0385	Молоко кипяченое	200 ДС, ДШ
Д00274	Булочка домашняя	95
И089	фрукты свежие(Апельсины)	150
<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>		
ДУ0140	Чай	200
0000413	Сосиски	70
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	40
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40
Д00116	Вареники ленивые	200
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>		
И272	Ацидофилин	230
И089	фрукты свежие(яблоки)	120
<b>2н четверг</b>	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>	
И109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	270
И286	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
0000001	Бутерброды с маслом с сыром	100\10\20
<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
НАП0389	Сок яблочный	250 ДС
И089	Фрукты свежие (Груши)	150
<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
И275	Кисель из джема	200

	Д00200	Капуста тушеная	230	
	ПТИ0288	Курица отварная	130 ДС, ДЩ	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	60	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	95	
	САЛ0039	Салат картофельный с кукурузой и морковью	120	
	СУП0101	Суп картофельный с перловой крупой со сметаной	300 ДС, ДЩ	
<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>				
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	60	
	2	крем творожный в стаканчиках Б	240	
<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>				
	0000520	Пюре картофельное	200	
	ДУ0140	Чай с сахаром	200	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	30	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	50	
	И204	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	130	
	И028	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>				
	ДУ0138	Кефир	200	
	И075	Сухарики из пшеничного хлеба	15	
2н пятница	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>			
		И363	Колбаса вареная (порциями)	30
		ДУ0145	Какао на молоке	200
		0000001	Бутерброды с маслом	100\10
		И136	Омлет с морковью	200
	<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>			
		Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	140
		0000001	конфеты	30
	<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>			
		И280	Компот из кураги	200
	0000587	Соус томатный	45	
	И094	Рулет или запеканка картофельная с овощами	220	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	25	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	90	
	0000451	Котлеты, биточки шницели	110	
	ДУ0008	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	120	
	0000132	Рассольник ленинградский со сметаной	300	
<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>				
	И330	Ватрушки	95	
	И089	Фрукты свежие(Бананы)	160	
	НАП0389	Сок мультифруктовый	200\ДС	
<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>				
	И366	Сыр (порциями)	15	
	ДУ0014	Маринад овощной	100	
	Д00260	Чай с лимоном	200\10	
	ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом.	200 ДС, ДЩ	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	20	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	40	
	ДУ0046	Кнели рыбные припущенные	100	
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>				
	2	йогурт в стаканчиках	250	
2н суббота	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>			
		Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
		КАШ0177	Каша рисовая с изюмом с маслом	250
		0000001	Бутерброды с маслом с сыром	60/10/20
	<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>			
		Д00075	Пудинг из моркови и яблок	110
		НАП0389	Сок абрикосовый	200\ДС
	<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>			
		И278	Компот из апельсинов с яблоками	200
		МЯСО261	Печень говяжья, тушенная в соусе	140
	И044	Суп из овощей со сметаной	300	

0000411	Мясо отварное в суп	15	
И007	Салат из квашеной капусты с луком	130	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	55	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	90	
КАШ0171	Гарнир греча отварная	180 ДС,ДЩ	
<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>			
И305	Бантики с корицей	100	
НАП0385	Молоко кипяченое	250 ДС,ДЩ	
<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>			
0000413	Сардельки	100	
0000089	помидоры свежие	100	
КРТ0148	Котлеты картофельные с маслом	220	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	40	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	45	
СЛАД352	Кисель из яблок	200	
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>			
И272	Ацидофилин	200	
И089	Фрукты свежие (Груши)	160	
<b>2н воскресенье</b>	<b>Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \ )</b>		
	3	яйцо вареное	40
	ДУ0145	Какао на молоке	200
	Д00084	Каша "Дружба"	270
	0000001	Бутерброды с маслом	100
	<b>второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \ )</b>		
	НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС
	И089	фрукты свежие(яблоки)	200
	<b>Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \ )</b>		
	ДУ0086	Овощи припущенные	120
	ДУ0149	Компот из свежих фруктов	200
	Д00041	Суп картофельный с рыбой	300
	ДУ0056	Голубцы ленивые	300
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	50
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	95
	<b>Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \ )</b>		
	БУТ0007	Бутерброды горячие с сыром	75
	ДУ0140	Чай с сахаром	200
	0000001	конфеты	60
	<b>Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \ )</b>		
	И285	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
	0000413	Сосиски	30
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный(батон)	40	
0000362	Пудинг из творога	200	
0000595	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	
<b>второй ужин (21:00- : \ 00: - : \ )</b>			
НАП0386	Ряженка	200 ДС,ДЩ	
И075	Сухарики из пшеничного хлеба	20	

Помеченное \* планируется как основное блюдо