

СОГЛАСОВАНО

« 15 » 10. 2018 ✓

УТВЕРЖДЕНО

Директор КОГОБУ ЦИ ОВЗ п. Торфяной



М.А.Никифорова

Двухнедельное примерное меню
Кировского областного государственного
общеобразовательного бюджетного
учреждения
«Школа-интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
п. Торфяной Оричевского района»

Сезон осень-зима

Возраст детей 7-11 лет

Плановое меню двухнедельное

Столовая: Столовая
Сезон: осень - зима
Категория: Дети(7-11 лет)
Диета:

1н понедельник	Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
	Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)2	200
	0000001	Бутерброды с маслом с сыром	100\10\20
	ДУ0094	Каша манная молочная жидкая.	210
	второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
	И089	Фрукты свежие(Бананы)	200
	Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
	И002	Салат витаминный с растительным маслом	100
	И280	Компот из кураги	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
	0000437	Гуляш	130
	0000520	Пюре картофельное	200
	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
	И310	Булочка "Розовая"	60
	НАП0389	Сок яблочный	200 ДС
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
	И016	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100
	И274	Кисель из концентрата	200
	ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	150 ДС,ДЩ
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
ДУ0047	Суфле рыбное	110	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
Д000007	Йогурт питьевой	200	
1н вторник	Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
	3	яйцо вареное	40
	0000001	Бутерброды с маслом	100\10
	ДУ0145	Какао на молоке.	200
	И109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	210
	второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
	И089	Фрукты свежие (Груши)	220
	Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
	И028	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100
	И075	Гренки из пшеничного хлеба	25
	И284	Компот из смеси яблок с лимоном	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
	0000443	Плов	270
	0000018	лук зеленый	25
	И059	Суп-пюре из разных овощей со сметаной	250
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
	НАП0385	Молоко кипяченое	200 ДС,ДЩ
	0000001	печенье	50
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
	ДУ0140	Чай с сахаром	200
	ПТИ0289	Рагу из курицы	300
Д00017	Салат из болгарского перца с растительным маслом	120	

		второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)	
	2	крем творожный в стаканчиках	120
1н среда		Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)	
	Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
	Д00091	Каша пшеничная жидкая	200/10
	0000001	Бутерброды с маслом с сыром	100\10\20
		второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)	
	Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	220
		Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)	
	И278	Компот из апельсинов с яблоками	200
	САЛ0023	Салат из свежих помидоров с маслом	100 ДС,ДЩ
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
	ДУ0061	Печень по-строгановски	120
	КАШ0171	Гарнир греча отварная	150 ДС,ДЩ
0000124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
НАП0389	Сок виноградный	200 ДС	
0000001	вафли	35	
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
САЛ0041	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой с маслом	100	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Д00132	Сырники с морковью	200	
0000694	молоко сгущенное	40	
ДУ0141	Чай с молоком	200	
	второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
НАП0386	Кефир 3,2 % жирности	200 ДС,ДЩ	
1н четверг		Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)	
	ДУ0145	Какао на молоке.	200
	0000001	Бутерброды с маслом.	100\10
	Д00084	Каша "Дружба"	210
	И363	Колбаса вареная (порциями).	30
		второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)	
	И089	Фрукты свежие(Бананы)	250
		Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	60
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
	Д00256	Напиток из шиповника	200
	И004	Салат из белокочанной капусты с морковью	100
	0000520	Пюре картофельное	200
ДУ0039	Рыба, запеченая с яйцом.	130	
0000134	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
Д00289	Ватрушка с повидлом	75	
НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС	
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	150 ДС,ДЩ	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	25	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
0000451	Котлеты, биточки, шницели	100	
Д00260	Чай с лимоном	200\10	
Д00009	Салат из моркови с чесноком с маслом	100	
	второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
НАП0386	Ряженка	200 ДС,ДЩ	
1н пятница		Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)	
	Д000001	Хлеб пшеничный	80
	0000366	Запеканка из творога	200
	0000694	молоко сгущенное	40
	Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)2	200
	второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		

1н суббота

И089	Фрукты свежие (Груши)	250
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
ОВЩ0168	Перец фарширов.овощами и рисом с соусом молочным	200
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
СЛАД348	Компот из изюма	200
0000089	салат картофельный с сельдью	100
ПТИ0288	Курица отварная	90 ДС,ДЦ
0000143	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
НАП0389	Сок абрикосовый	200 ДС
Д00279	Коржик молочный	60
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
И018	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	120
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
ДУ0140	Чай с сахаром	200
0000438	Азу	290
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
2	йогурт в стаканчиках	120
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
ДУ0145	Какао на молоке	200
Д000096	Каша пшенная молочная жидкая	200/10
0000001	Бутерброды с маслом с сыром	100\10\20
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
0000001	конфеты	30
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	250
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
И030	огурец соленый	100
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	75
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
0000587	Соус томатный	50
ДУ0026	Суп картофельный с бобовыми	250
ДУ0149	Компот из свежих фруктов	200
0000478	Запеканка картофельная	250
0000018	лук зеленый	20
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
НАП0389	Сок виноградный	200 ДС
0000001	пряники	35
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
И001	Винегрет овощной	100
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	25
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
ДУ0141	Чай с молоком	200
И132	Омлет натуральный	189
И205	Сарделька отварная.	80
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
НАП0386	Кефир 3,2 % жирности	200 ДС,ДЦ
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
И363	Колбаса вареная (порциями)	30
Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)2	200
И109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	210
0000001	Бутерброды с маслом.	100\10
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
Д00247	Яблоки, фаршированные морковью	140
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50
Д00159	Кнели из говядины	100
Д00191	Рис отварной	150

1н воскресенье

	Д00006	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	
	0000131	Рассольник домашний со сметаной	250	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС	
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
	И320	Слойка "Уральская"	75	
	НАП0385	Молоко кипяченое	200 ДС,ДЩ	
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	0000518	Картофель отварной	200	
	ДУ0148	Компот из сухофруктов	200	
	Д00137	Рыба, припущенная в молоке	100	
	0000050	Салат из свеклы с сыром с чесноком	100	
	второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
	И089	Фрукты свежие(Бананы)	150	
2н понедельник	Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
	3	яйцо вареное	40	
	Д00091	Каша пшеничная жидкая	200/10	
	0000001	Бутерброды с маслом	100\10	
	ДУ0145	Какао на молоке.	200	
		второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
	И089	Фрукты свежие (Груши)	250	
		Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	0000450	Шницель натуральный рубленый	100	
	0000520	Пюре картофельное	150	
	Д00009	Салат из вареной моркови с растительным маслом	150	
	И284	Компот из смеси яблок с лимоном.	200	
0000143	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	250		
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
НАП0389	Сок абрикосовый	200 ДС		
0000001	печенье	50		
	Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
И210	Курица в соусе с томатом	90		
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30		
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50		
ДУ0140	Чай с сахаром	200		
И002	Салат витаминный с растительным маслом.	100		
КАШ0171	Гарнир греча отварная	150 ДС,ДЩ		
	второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
Д000007	Йогурт питьевой	200		
2н вторник	Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
	И364	Колбаса полукопченая (порциями)	30	
	0000001	Бутерброды с маслом	100\10	
	Д00253	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)2	200	
	И105	Каша манная молочная жидкая с изюмом.	210	
		второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
	И089	Фрукты свежие(Бананы)	220	
		Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
	И278	Компот из апельсинов с яблоками	200	
	ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	200 ДС,ДЩ	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	70	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	0000089	помидоры свежие	80	
	ДУ0038	Рыба тушеная с овощами	150	
0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250		
	Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			

2н среда

И274	Кисель из концентрата	200	
ДУ0117	Пирожки печеные с капустой	75	
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
И366	Сыр (порциями)	20	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	25	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Д00013	Салат из редьки с яблоками	100	
Д00260	Чай с лимоном	200\10	
ДУ0051	Жаркое по-домашнему	300	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
И272	Ряженка	200	
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
3	яйцо вареное	40	
0000001	Бутерброды с маслом	120	
ДУ0145	Какао на молоке.	200	
И115	Каша ячневая молочная вязкая	210	
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)			
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	150	
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)			
И016	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
И280	Компот из чернослива	200	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	75	
Д00058	Гренки из пшеничного хлеба	25	
0000443	Плов	270	
И057	Суп-пюре из картофеля со сметаной	250	
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
НАП0385	Молоко кипяченое	200	ДС,ДЦ
ДУ0121	Пирог с ИЗЮМОМ	75	
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	25	
0000694	молоко сгущенное	40	
Д00009	Салат из моркови с сахаром	100	
Д00116	Вареники ленивые	200	
ДУ0140	Чай	200	
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)			
И089	фрукты свежие(Абрикосы)	150	
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)			
И109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200\10	
И286	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	
0000001	повидло	40	
0000001	Бутерброды с маслом с сыром	100\10\20	
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)			
И089	Фрукты свежие (Груши)	270	
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)			
И030	огурец соленый	90	
И280	Компот из кураги	200	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	75	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
ПТИ0288	Курица отварная	120	ДС,ДЦ
0000018	лук зеленый	20	
Д00200	Капуста тушеная.	200	
СУП0101	Суп картофельный с перловой крупой со сметаной	250	ДС,ДЦ
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)			
НАП0389	Сок яблочный	200	ДС
ДУ0125	Шанежка наливная	75	
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)			
И028	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	25	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
0000520	Пюре картофельное	200	

2н пятница

ДУ0140	Чай с сахаром	200
И204	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	130
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
НАП0386	Кефир 3,2 % жирности	200 ДС,ДЦ
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
И363	Колбаса вареная (порциями)	30
0000001	Бутерброды с маслом	100\10
ДУ0145	Какао на молоке.	200
И136	Омлет с морковью	233
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
И089	Фрукты свежие(Бананы)	250
0000001	конфеты.	35
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
0000587	Соус томатный	50
0000451	Котлеты, биточки, шницели	100
0000089	помидоры свежие	100
И094	Рулет или запеканка картофельная с овощами	200
И282	Компот из яблок свежих	200
0000132	Рассольник ленинградский со сметаной	250
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС
0000001	сухари сливочные	50
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
И002	Салат витаминный с растительным маслом	100
И366	Сыр (порциями)	20
ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	150 ДС,ДЦ
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
ДУ0046	Кнели рыбные припущенные	110
Д00260	Чай с лимоном	200\10
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
2	йогурт в стаканчиках	240
Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)		
И286	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200
0000001	Бутерброды с маслом с сыром	100\10\20
КАШ0177	Каша рисовая с изюмом с маслом	210
второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)		
Д000004	фрукты свежие(Яблоки)	150
Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)		
И290	Напиток клюквенный	200
МЯС0261	Печень говяжья, тушенная в соусе	120
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
И044	Суп из овощей	250
0000411	Мясо отварное в суп	15
0000018	Салат из зеленого лука с растительным маслом	120
КАШ0171	Гарнир греча отварная	150 ДС,ДЦ
Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)		
И305	Бантики с корицей	60
НАП0385	Молоко кипяченое	200 ДС,ДЦ
Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)		
КРТ0148	Котлеты картофельные с маслом	200
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	50
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
ДУ0148	Компот из сухофруктов	200
Д00199	икра из кабачков	100
И205	Сарделька отварная.	80
второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)		
И089	фрукты свежие(Абрикосы)	150

2н суббота

2н
воскресенье

Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)

3	яйцо вареное	40
0000001	Бутерброды с маслом	100\10
Д00084	Каша "Дружба"	200\10
ДУ0145	Какао на молоке.	200

второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)

И089	Фрукты свежие (Груши)	230
------	-----------------------	-----

Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)

И278	Компот из апельсинов с яблоками	200
Д00041	Суп картофельный с рыбой	270
0000089	огурцы свежие	100
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный.	50
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный.	50
ДУ0056	Голубцы ленивые.	300

Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)

0000001	вафли	50
НАП0389	Сок мультифруктовый	200 ДС

Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)

И086	Морковь, тушенная с черносливом	100
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
0000595	Соус молочный (для подачи к блюду)	50
ДУ0140	Чай с сахаром	200
0000362	Пудинг из творога	200

второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)

НАП0386	Ряженка	200 ДС,ДЦ
---------	---------	-----------

Помеченное * планируется как основное блюдо