

СОГЛАСОВАНО

« 15 » 10 . 2018

УТВЕРЖДЕНО

Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Торфяной

М.А.Иикифорова



Двухнедельное примерное меню
Кировского областного государственного
общеобразовательного бюджетного
учреждения
«Школа-интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
п.Торфяной Оричевского района»

Сезон осень-зима

Возраст детей 12-18 лет

Плановое меню двухнедельное

Столовая: Столовая
Сезон: осень ~ 3ЦМА
Категория: Дети(12-18 лет)
Диета:

1н
понедельник

Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)

| | | |
|---------|-------------------------------------------|-----------|
| Д00253 | Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)2 | 200 |
| 0000001 | Бутерброды с маслом с сыром | 100\10\20 |
| ДУ0094 | Каша манная молочная жидкая. | 280 |

второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)

| | | |
|------|-----------------------|-----|
| И089 | Фрукты свежие(Бананы) | 200 |
|------|-----------------------|-----|

Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)

| | | |
|---------|------------------------------------------|-----|
| И002 | Салат витаминный с растительным маслом | 120 |
| И280 | Компот из кураги | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 100 |
| 0000437 | Гуляш | 130 |
| 0000520 | Пюре картофельное | 200 |
| 0000110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 300 |

Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)

| | | |
|---------|-------------------|--------|
| И310 | Булочка "Розовая" | 70 |
| НАП0389 | Сок яблочный | 200 ДС |

Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)

| | | |
|---------|-----------------------------------------------|-----------|
| И016 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 120 |
| И274 | Кисель из концентрата | 200 |
| ГАР0309 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 ДС,ДЩ |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 100 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| ДУ0047 | Суфле рыбное | 120 |

второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)

| | | |
|---------|-----------------|-----|
| Д000007 | Йогурт питьевой | 200 |
|---------|-----------------|-----|

1н вторник

Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \)

| | | |
|---------|------------------------------------|--------|
| 3 | яйцо вареное | 40 |
| 0000001 | Бутерброды с маслом | 100\10 |
| ДУ0145 | Какао на молоке. | 200 |
| И109 | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая | 250 |

второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \)

| | | |
|------|-----------------------|-----|
| И089 | Фрукты свежие (Груши) | 220 |
|------|-----------------------|-----|

Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \)

| | | |
|---------|---------------------------------------|-----|
| И028 | Салат из свеклы с чесноком с маслом | 120 |
| И075 | Гренки из пшеничного хлеба | 25 |
| 0000443 | Плов | 270 |
| 0000018 | лук зеленый | 25 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 100 |
| И284 | Компот из смеси яблок с лимоном. | 200 |
| И059 | Суп-пюре из разных овощей со сметаной | 300 |

Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \)

| | | |
|---------|------------------|-----------|
| НАП0385 | Молоко кипяченое | 200 ДС,ДЩ |
| 0000001 | печенье | 50 |

Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \)

| | | |
|---------|--------------------------------------------------|-----|
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 80 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| ДУ0140 | Чай с сахаром | 200 |
| ПТИ0289 | Рагу из курицы | 300 |
| Д00017 | Салат из болгарского перца с растительным маслом | 120 |

второй ужин (21:00- : \ 00: - : \)

| | | | | |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|-------|
| 1н среда | 2 | крем творожный в стаканчиках | 120 | |
| | Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | | |
| | Д00253 | Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) | 200 | |
| | Д00091 | Каша пшеничная жидкая | 280 | |
| | 0000001 | Бутерброды с маслом с сыром | 100\10\20 | |
| | второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | | |
| | Д000004 | фрукты свежие(Яблоки) | 220 | |
| | Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | | |
| | И278 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | |
| | САЛ0023 | Салат из свежих помидоров с маслом | 120 | ДС,ДЩ |
| | ДУ0061 | Печень по-строгановски | 130 | |
| | ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 25 | |
| | ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 100 | |
| | КАШ0171 | Гарнир греча отварная | 180 | ДС,ДЩ |
| | 0000124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 300 | |
| | Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | | |
| | НАП0389 | Сок виноградный | 200 | ДС |
| | 0000001 | вафли | 35 | |
| | Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | | |
| | САЛ0041 | Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой с маслом | 120 | |
| | ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 80 | |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | |
| Д00132 | Сырники с морковью | 250 | | |
| 0000694 | молоко сгущенное | 40 | | |
| ДУ0141 | Чай с молоком | 200 | | |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | | | |
| НАП0386 | Кефир 3,2 % жирности | 200 | ДС,ДЩ | |
| 1н четверг | Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | | |
| | ДУ0145 | Какао на молоке. | 200 | |
| | 0000001 | Бутерброды с маслом. | 100\10 | |
| | Д00084 | Каша "Дружба" | 280 | |
| | И363 | Колбаса вареная (порциями). | 30 | |
| | второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | | |
| | И089 | Фрукты свежие(Бананы) | 250 | |
| | Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | | |
| | Д00256 | Напиток из шиповника | 200 | |
| | И004 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 120 | |
| | 0000520 | Пюре картофельное | 200 | |
| | ДУ0039 | Рыба, запеченая с яйцом. | 140 | |
| | ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 25 | |
| | ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 100 | |
| | 0000134 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 300 | |
| | Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | | |
| | Д00289 | Ватрушка с повидлом | 75 | |
| | НАП0389 | Сок мультифруктовый | 200 | ДС |
| | Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | | |
| | ГАР0309 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | ДС,ДЩ |
| | ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 80 | |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | |
| 0000451 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | | |
| Д00260 | Чай с лимоном | 200\10 | | |
| Д000009 | Салат из моркови с чесноком с маслом | 120 | | |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | | | |
| НАП0386 | Ряженка | 200 | ДС,ДЩ | |
| 1н пятница | Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | | |
| | Д000001 | Хлеб пшеничный | 100 | |
| | 0000366 | Запеканка из творога | 200 | |
| | 0000694 | молоко сгущенное | 50 | |
| | Д00253 | Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)2 | 200 | |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | | | |
| И089 | Фрукты свежие (Груши) | 250 | | |

1н суббота

| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|
| ОВЦ0168 | Перец фарширов.овощами и рисом с соусом молочным | 230 |
| СЛАД348 | Компот из изюма | 200 |
| 0000089 | салат картофельный с сельдью | 120 |
| ПТИ0288 | Курица отварная | 100 ДС,ДЩ |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 100 |
| 0000143 | Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной | 300 |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | |
| НАП0389 | Сок абрикосовый | 200 ДС |
| Д00279 | Коржик молочный | 60 |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | |
| И018 | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом | 120 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 100 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| ДУ0140 | Чай с сахаром | 200 |
| 0000438 | Азу | 300 |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | |
| 2 | йогурт в стаканчиках | 120 |
| Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | |
| ДУ0145 | Какао на молоке | 200 |
| Д00096 | Каша пшенная молочная жидкая | 250 |
| 0000001 | Бутерброды с маслом с сыром | 100\10\20 |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | |
| 0000001 | конфеты | 30 |
| Д000004 | фрукты свежие(Яблоки) | 250 |
| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | |
| И030 | огурец соленый | 100 |
| 0000587 | Соус томатный | 50 |
| ДУ0026 | Суп картофельный с бобовыми | 300 |
| ДУ0149 | Компот из свежих фруктов | 200 |
| 0000478 | Запеканка картофельная | 300 |
| 0000018 | лук зеленый | 30 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 100 |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | |
| НАП0389 | Сок виноградный | 200 ДС |
| 0000001 | пряники | 35 |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | |
| И001 | Винегрет овощной | 100 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 80 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| ДУ0141 | Чай с молоком | 200 |
| И132 | Омлет натуральный | 189 |
| И205 | Сарделька отварная. | 100 |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | |
| НАП0386 | Кефир 3,2 % жирности | 200 ДС,ДЩ |
| Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | |
| И363 | Колбаса вареная (порциями) | 30 |
| Д00253 | Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)2 | 200 |
| И109 | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая | 270 |
| 0000001 | Бутерброды с маслом. | 100\10 |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | |
| Д00247 | Яблоки, фаршированные морковью | 140 |
| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | |
| Д00159 | Кнели из говядины | 120 |
| Д00191 | Рис отварной | 200 |
| Д000006 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 120 |
| 0000131 | Рассольник домашний со сметаной | 300 |

1н воскресенье

| | | |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------|
| | ПОРЦ004 Хлеб пшеничный. | 25 |
| | ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный. | 100 |
| | НАПО389 Сок мультифруктовый | 200 ДС |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | |
| | И320 Слойка "Уральская" | 75 |
| | НАПО385 Молоко кипяченое | 200 ДС,ДЩ |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | |
| | ПОРЦ004 Хлеб пшеничный | 80 |
| | ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| | 0000518 Картофель отварной | 220 |
| | ДУ0148 Компот из сухофруктов | 200 |
| | Д00137 Рыба, припущенная в молоке | 120 |
| | 0000050 Салат из свеклы с сыром с чесноком | 120 |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | |
| | И089 Фрукты свежие(Бананы) | 150 |
| Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | |
| | 3 яйцо вареное | 40 |
| | Д00091 Каша пшеничная жидкая | 270 |
| | 0000001 Бутерброды с маслом | 120 |
| | ДУ0145 Какао на молоке. | 200 |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | |
| | И089 Фрукты свежие (Груши) | 250 |
| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | |
| | ПОРЦ004 Хлеб пшеничный | 25 |
| | ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный | 100 |
| | 0000450 Шницель натуральный рубленый | 100 |
| | 0000520 Пюре картофельное | 200 |
| | Д00009 Салат из вареной моркови с растительным маслом | 150 |
| | И284 Компот из смеси яблок с лимоном. | 200 |
| | 0000143 Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной | 300 |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | |
| | НАПО389 Сок абрикосовый | 200 ДС |
| | 0000001 печенье | 50 |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | |
| | И002 Салат витаминный с растительным маслом | 120 |
| | И210 Курица в соусе с томатом | 100 |
| | ПОРЦ004 Хлеб пшеничный | 60 |
| | ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| | ДУ0140 Чай с сахаром | 200 |
| | КАШ0171 Гарнир греча отварная | 180 ДС,ДЩ |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | |
| | Д000007 Йогурт питьевой | 200 |
| Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | |
| | И364 Колбаса полукопченая (порциями) | 30 |
| | 0000001 Бутерброды с маслом | 100\10 |
| | Д00253 Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)2 | 200 |
| | И105 Каша манная молочная жидкая с изюмом. | 270 |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | |
| | И089 Фрукты свежие(Бананы) | 220 |
| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | |
| | И278 Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| | ГАРО309 Макароны изделия отварные с маслом | 200 ДС,ДЩ |
| | 0000089 помидоры свежие | 80 |
| | ДУ0038 Рыба тушеная с овощами | 150 |
| | ПОРЦ004 Хлеб пшеничный. | 25 |
| | ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный. | 100 |
| | 0000110 Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 300 |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | |
| | И274 Кисель из концентрата | 200 |

2н
понедельник

2н вторник

2н среда

| | | | |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|-------|
| ДУ0117 | Пирожки печеные с капустой | 75 | |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | | |
| И366 | Сыр (порциями) | 20 | |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 80 | |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | |
| Д00013 | Салат из редьки с яблоками | 120 | |
| Д00260 | Чай с лимоном | 200\10 | |
| ДУ0051 | Жаркое по-домашнему | 300 | |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | | |
| И272 | Ряженка | 200 | |
| Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | | |
| 3 | яйцо вареное | 40 | |
| 0000001 | Бутерброды с маслом | 120 | |
| ДУ0145 | Какао на молоке. | 200 | |
| И115 | Каша ячневая молочная вязкая | 280 | |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | | |
| Д000004 | фрукты свежие(Яблоки) | 150 | |
| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | | |
| И016 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 120 | |
| И280 | Компот из чернослива | 200 | |
| Д00058 | Гренки из пшеничного хлеба | 30 | |
| 0000443 | Плов | 300 | |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 100 | |
| И057 | Суп-пюре из картофеля со сметаной | 300 | |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | | |
| НАП0385 | Молоко кипяченое | 200 | ДС,ДЩ |
| ДУ0121 | Пирог с ИЗЮМОМ | 75 | |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | | |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 80 | |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | |
| 0000694 | молоко сгущенное | 40 | |
| Д00009 | Салат из моркови с сахаром | 120 | |
| Д00116 | Вареники ленивые | 250 | |
| ДУ0140 | Чай | 200 | |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | | |
| И089 | фрукты свежие(Абрикосы) | 150 | |
| Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | | |
| И109 | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая | 270 | |
| И286 | Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) | 200 | |
| 0000001 | повидло | 50 | |
| 0000001 | Бутерброды с маслом с сыром | 100\10\20 | |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | | |
| И089 | Фрукты свежие (Груши) | 270 | |
| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | | |
| И030 | огурец соленый | 100 | |
| И280 | Компот из кураги | 200 | |
| ПТИ0288 | Курица отварная | 120 | ДС,ДЩ |
| 0000018 | лук зеленый | 30 | |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 100 | |
| Д00200 | Капуста тушеная. | 250 | |
| СУП0101 | Суп картофельный с перловой крупой со сметаной | 300 | ДС,ДЩ |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | | |
| НАП0389 | Сок яблочный | 200 | ДС |
| ДУ0125 | Шанежка наливная | 75 | |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | | |
| И028 | Салат из свеклы с чесноком с маслом | 120 | |
| 0000520 | Пюре картофельное | 200 | |
| ДУ0140 | Чай с сахаром | 200 | |
| И204 | Фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 130 | |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 100 | |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 50 | |

2н четверг

2н пятница

| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|
| НАП0386 | Кефир 3,2 % жирности | 200 ДС,ДЦ |
| Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | |
| И363 | Колбаса вареная (порциями) | 30 |
| 0000001 | Бутерброды с маслом | 100\10 |
| ДУ0145 | Какао на молоке. | 200 |
| И136 | Омлет с морковью | 233 |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | |
| И089 | Фрукты свежие(Бананы) | 250 |
| 0000001 | конфеты. | 35 |
| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | |
| 0000587 | Соус томатный | 50 |
| 0000451 | Котлеты, биточки, шницели | 100 |
| 0000089 | помидоры свежие | 100 |
| И094 | Рулет или запеканка картофельная с овощами | 250 |
| И282 | Компот из яблок свежих | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 20 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 100 |
| 0000132 | Рассольник ленинградский со сметаной | 300 |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | |
| НАП0389 | Сок мультифруктовый | 200 ДС |
| 0000001 | сухари сливочные | 50 |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | |
| И002 | Салат витаминный с растительным маслом | 120 |
| И366 | Сыр (порциями) | 20 |
| ГАР0309 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 ДС,ДЦ |
| ДУ0046 | Кнели рыбные припущенные | 110 |
| Д00260 | Чай с лимоном | 200\10 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 80 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 50 |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | |
| 2 | йогурт в стаканчиках | 240 |

2н суббота

| Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|
| И286 | Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) | 200 |
| КАШ0177 | Каша рисовая с изюмом с маслом | 270 |
| 0000001 | Бутерброды с маслом с сыром | 100\10\20 |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | |
| Д000004 | фрукты свежие(Яблоки) | 150 |
| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | |
| И290 | Напиток клюквенный | 200 |
| МЯС0261 | Печень говяжья, тушенная в соусе | 130 |
| И044 | Суп из овощей | 300 |
| 0000411 | Мясо отварное в суп | 15 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 25 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 100 |
| 0000018 | Салат из зеленого лука с растительным маслом | 120 |
| КАШ0171 | Гарнир греча отварная | 150 ДС,ДЦ |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | |
| И305 | Бантики с корицей | 60 |
| НАП0385 | Молоко кипяченое | 200 ДС,ДЦ |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | |
| КРТ0148 | Котлеты картофельные с маслом | 230 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 80 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| ДУ0148 | Компот из сухофруктов | 200 |
| Д00199 | икра из кабачков | 100 |
| И205 | Сарделька отварная. | 100 |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | |
| И089 | фрукты свежие(Абрикосы) | 150 |

2н воскресенье

| Завтрак (07:30-08:00 \ 08:00-08:30 \) | | |
|----------------------------------------|--------------|----|
| 3 | яйцо вареное | 40 |

| | | |
|------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------|
| 0000001 | Бутерброды с маслом | 100\10 |
| Д00084 | Каша "Дружба" | 270 |
| ДУ0145 | Какао на молоке. | 200 |
| второй завтрак (10:10-10:30 \ 11:15-11:30 \) | | |
| И089 | Фрукты свежие (Груши) | 230 |
| Обед (13:15-13:45 \ 14:10-14:30 \) | | |
| И278 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| Д00041 | Суп картофельный с рыбой | 300 |
| 0000089 | огурцы свежие | 120 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 75 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 50 |
| ДУ0056 | Голубцы ленивые. | 300 |
| Полдник (16:00-16:30 \ 16:00-16:30 \) | | |
| 0000001 | вафли | 50 |
| НАП0389 | Сок мультифруктовый | 200 ДС |
| Ужин (18:45-19:15 \ 19:15-19:45 \) | | |
| И086 | Морковь, тушенная с черносливом | 110 |
| 0000595 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 50 |
| ДУ0140 | Чай с сахаром | 200 |
| 0000362 | Пудинг из творога | 250 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный. | 70 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный. | 50 |
| второй ужин (21:00- : \ 00: - : \) | | |
| НАП0386 | Ряженка | 200 ДС,ДЦ |

Помеченное * планируется как основное блюдо