

## **Зоны кабинета основ социальной жизни**

I. Учебная зона

II. Кухонная зона

III Жилая зона

### **Мебель и оборудование кабинета основ социальной жизни**

- Мойка 2 шт.
- Электроплита
- Холодильник
- Вытяжка
- Шкаф для моющих и чистящих средств
- Сушильный шкаф
- Кухонный стол
- Табуретки (10 шт)
- Стиральная машина - автомат
- Круглый стол
- Мягкие стулья (11 шт)
- Настенная доска
- Шкаф для методической литературы, ТСО и пособий
- Шкаф для хозяйственного инвентаря
- Шкаф для рабочей одежды
- Полка для медикаментов
- Мягкая мебель
- Платяной шкаф
- Шкафы для посуды
- Тумба для теле- и радиоаппаратуры
- Полка для белья и игрушек
- Гладильная доска

### **Перечень оборудования по темам:**

#### *Личная гигиена*

- тазы для мытья головы, ног, стирки (эмалированные, пластмассовые);
- расчески, зубные щетки, массажные щетки для волос;
- кремы, лосьоны, мыло, шампуни для различных типов волос и кожи, дезодоранты, одеколон;
- губки, мочалки из натурального и синтетического волокна для мытья тела;
- бритвенные принадлежности (станок со съемными лезвиями, кисточка для бритья);
- маникюрный набор (ножницы, пилка);
- зеркало;
- полотенца (для тела, лица, ног);
- средства по уходу за кожей рук (перчатки, защитные кремы).

## *Одежда и обувь*

- Приспособления и инструменты для ремонта одежды:
- ножницы;
- наборы швейных игл;
- нитки швейные и штопальные;
- грибки для штопки;
- пуговицы (различные по величине, цвету, конфигурации, количеству отверстий);
- образцы тканей;
- крючки, кнопки.
- Образцы взрослой и детской одежды из различных видов тканей с учетом сезона года и условий использования (домашняя, праздничная); можно использовать одежду и обувь, бывшие в употреблении, но в чистом виде;
- Образцы взрослой и детской обуви из различных материалов;
- щетки одежные, для чистки обуви, нанесения крема;
- кремы для обуви;
- Порошкообразные, жидкие и твердые моющие средства, а также средства для химической чистки одежды;
- Тазы для стирки белья;
- Электрический утюг;
- Гладильная доска напольная;
- стиральная машина - автомат;
- инструкции по эксплуатации, уходу за одеждой и обувью.

## *Питание*

- \* Книги по кулинарии;
- \*кухонная мебель (разделочный, обеденный столы, полки навесные, напольные; стулья с различным покрытием: шпон, пластик, кожзаменитель);
- \* кухонное оборудование:
- \*электро- плита стационарная;
- \* мультиварка;
- \* микроволновая печь;
- \* тостер;
- \*2 мойки с подводкой горячей и холодной воды (из нержавеющей стали);
- \* холодильник с морозильной камерой;
- \* вытяжка надплитная;
- \* кастрюли 1; 1,5; 2 л (эмалированные, с тефлоновым покрытием, алюминиевые);
- \* сковороды большие, средние, малые (чугунные, алюминиевые, с тефлоновым покрытием);
- \* ведра эмалированные;
- \* миски большие, средние, малые (эмалированные, пластмассовые);

- \* дуршлаг (эмалированные, пластмассовые);
- \* захваты для банок;
- \* закаточная машинка с набором крышек;
- \* чайники амалированные, электрические, заварочные;
- \* сервизы (чайный, обеденный, кофейный);
- \* наборы салатников,
- \* сервировочных блюд;
- \* столовые приборы (ножи, вилки, столовые и чайные ложки);
- \* тарелки глубокие, мелкие, закусочные, пирожковые, комбинированные;
- \* терки механические;
- \* доски разделочные;
- \* подносы;
- \* сушилки для посуды настенные или настольные;
- \* ложки разливочные большие, малые, для соуса;
- \* креманки;
- \* лопатки для котлет, блинов, торта;
- \* мясорубка механическая, электрическая;
- \* наборы сервировочные (солонка, горчица, перечница);
- \* ножеточки;
- \* ножи желобковые (плавающие) для чистки овощей и фруктов вертикальные, горизонтальные;
- \* наборы кухонных ножей, консервные ножи;
- \* рыбочистки;
- \* сбивалки для крема, миксер;
- \* селедочницы;
- \* сита большие, малые;
- \* соковыжималка механическая, электрическая;
- \* хлебницы;
- \* щетки для мытья посуды, для мытья раковин;
- \* яйцерезки.

### *Жилище*

- диван;
- кресла,
- шкаф комбинированный для одежды, белья; Ф шкаф для посуды;
- комплект гардин и штор (4 шт.), покрывало;
- вазы для цветов;
- настольная лампа;
- стол обеденный;
- пылесос;
- пылесос - моющий
- телевизор;
- ведра;
- швабры деревянные, веревочные;

- веник, совок;
- щетки для мытья стен, радиаторов отопления, для пола;
- вантуз;
- моющие и чистящие средства;
- выбивалки для ковров и мягкой мебели;

### ***Транспорт***

- плакаты с изображением наземного, воздушного и водного транспорта;
- правила пользования автобусом, троллейбусом, метро;
- образцы проездных билетов;
- правила дорожного движения.

### ***Торговля***

- Весы бытовые (рычажные, пружинные), торговые;
- калькуляторы;
- предметы парфюмерии, канцтоваров, образцы круп;
- ярлыки, бирки, инструкции по эксплуатации товаров;
- наборы карточек с названием магазинов, секций, торговых работников, промышленных товаров и продуктов.

### ***Семья***

- Куклы резиновые или пластмассовые;
- тазы овальные для купания;
- комплекты одежды для новорожденного;
- предметы ухода за новорожденным.

### ***Средства связи***

- Телефонные аппараты;
- телефонные справочники;
- бланки почтовых и телеграфных отправок;
- упаковочный материал для бандеролей, посылок;
- наборы знаков почтовых отправок (конверты, открытки, почтовые карточки);
- инструкции по использованию средств связи.

### ***Медицинская помощь***

- \* Аптечка с медикаментами и средствами для оказания первой помощи;
- \* термометры;
- \* клеенка, пеленка;
- \* простыни одноразовые;
- \* памперсы взрослые и детские;
- \* наборы лекарственных трав;
- \* литература по уходу за больными.

### ***Учреждения и организации***

- Плакаты, отображающие структуру исполнительной местной власти, правоохранительных органов;
- образцы заявлений, бланков учреждений;
- карточки со словами-терминами, понятиями, объясняющими организационные функции учреждений.

### ***Промышленные предприятия, объединения, сельское хозяйство и т. п.***

- Схемы структуры предприятия;
- плакаты рабочих профессий.

### ***Трудоустройство***

- Перечень предприятий данного населенного пункта (местности), использующих труд выпускников;
- плакаты с изображением различных предприятий, рабочих мест, представителей профессий;
- бланки заявлений, объяснительных записок, трудовых договоров;
- нормативные и законодательные акты о труде;
- бланки документов (свидетельство о рождении, паспорт, пенсионное удостоверение, документ об образовании);
- квалификационный справочник профессий;

### ***Предприятия службы быта***

- Телефонный справочник;
- проспекты, газеты;
- бланки химчисток, прачечных, квитанции;
- методические пособия для словарной работы.

### ***Культура поведения***

- Литература по этикету;
- правила поведения в школе, на транспорте, в общественных местах.

## **Методическая литература**

- Программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида. 5-9 классы Сборник 1. М:Владос, 2001 под редакцией В. Воронковой.
- Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида. Под редакцией А.М. Щербаковой. М:Владос, 2004г. Пособие для учителя.
- Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида. Под ред. В.В.Воронковой, М: Владос, 2006г. Пособие для учителя.
- Социально-бытовая ориентировка. 5-9 классы: контрольно измерительные материалы: вариативные тестовые задания авт.-сост.С.П.Дерябина.- Волгоград: Учитель, 2013.- 98 с.
- Практический материал к урокам С.Б.О. в спец-ой (корр-ой) общеобр-ой школе VIII вида. 5-9 классы: пособие для учителя А.Львова.- М. : Гуманитар, изд. центр ВЛАДОС, 2013.- 136 С.- (Коррекционная педагогика)
- Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Методическое пособие,- М. : Гуманитар, изд .центр. ВЛАДОС, 2012.- 87 с.: ил.- (Коррекционная педагогика).
- Учебное пособие для специальных (коррекционных) школ VIII вида для 5-9классов Субчева В.П.
- Подготовка младшего обслуживающего персонала: учебник для 8 класса специальных (коррекционных) учреждений VIII вида по курсу «Технология»/ В. А. Зырянова, И. А. Хамина, под редакцией Е.Ю. Головинской.- Самара: Современные образовательные технологии, 2011
- Подготовка младшего обслуживающего персонала: учебник для 9 класса специальных (коррекционных) учреждений VIII вида по курсу «Технология»/ В. А. Зырянова, И. А. Хамина, под редакцией Е.Ю. Головинской.- Самара: Современные образовательные технологии, 2012

## **Программно-методическое обеспечение**

1. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (нарушениями интеллекта)
2. Рабочая учебная программа по предмету.

# Перечень таблиц и наглядных пособий

## Тема ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

- Вред курения
- Вред алкоголя
- Гигиена дыхания
- Профилактика близорукости
- Режим для школьника ,
- Закаливание организма
- Предупреждение плоскостопия
- Профилактика воздушно-капельных инфекций
- Предупреждение желудочно-кишечных заболеваний
- Влияние физических упражнений на организм
- Личная гигиена

## Тема ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- Правила ухода за обувью
- Правила ухода за одеждой
- Организация рабочего места и правила безопасности при работе с утюгом
- Организация рабочего места и правила безопасности при использовании стиральной машины – автомат

## Тема ПИТАНИЕ

- Соотношение меры и массы некоторых продуктов
- Приготовление блюд из яиц
- Приготовление блюд из молочных продуктов
- Мясные полуфабрикаты
- Суточные нормы витаминов
- Рыбные полуфабрикаты
- Гигиена питания
- Консервирование
- Классификация блюд
- Сервировка праздничного стола
- Первичная обработка овощей
- Приёмы работы ножом и приспособлениями
- Сладкие блюда
- Схема приготовления винегрета
- Схема приготовления каш
- Схема приготовления дрожжевого теста
- Схема приготовления сырников
- Схема приготовления омлета
- Схема приготовления котлет

- Схема приготовления заправочного супа
- Схема приготовления блюд из круп
- Сервировка стола
- Сервировка праздничного стола
- Правила пользования столовыми приборами
- Правила поведения за столом
- Приёмы работы ножом
- Требования к обработке и хранению продуктов
- Правила безопасной работы
- Способы консервирования
- Блюда из чёрствого хлеба
- Приготовление бутербродов .
- Напитки
- Правила безопасной работы с электронагревательными приборами
- Организация рабочего места при первичной обработке продуктов
- Инструкция по эксплуатации кухонной посуды
- Инструкция по эксплуатации электрической плиты
- Столовая посуда

#### **Тема СЕМЬЯ (буклеты, вырезки из журналов)**

- Грудное вскармливание
- Не оставляйте детей без присмотра
- Берегите малыша
- Уход за новорожденным
- Материнское молоко - лучшая пища для малыша
- Питание ребёнка грудного возраста
- День рождения

#### **Тема ЖИЛИЩЕ (буклеты, вырезки из журналов)**

- Чаще проветривай комнату
- Полированная мебель
- Кухонная мебель
- Мягкая мебель
- Правила мытья полов

#### **Тема ТРАНСПОРТ**

- Причины ДТП
- Остановочный путь транспортных средств
- Транспортные средства
- Дорожные знаки

#### **Тема ТОРГОВЛЯ**

- Магазины (Продуктовые, промтоварные, специализированные)
- План гипермаркета.



- Отделы продуктового магазина

### **Тема СРЕДСТВА СВЯЗИ**

- Письмо
- Правила написания адреса, индекса на конверте

